

Утверждаю заведующий

МБДОУ «Пригородный детский сад»



В.В.Сотникова

**Распорядок дня в подготовительной к школе группе
на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	12.00-12.30 *
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Уплотнённый полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00